



## **FÜLLE IST DEIN GEBURTSRECHT**

In dem Moment, in dem Du im Mangeldenken verhaftet bist, kannst Du die Fülle um Dich herum nicht erkennen. Alles ist im Übermaß da. Nimm Dein Mangelbewusstsein wahr und lade die Fülle in Dein Leben ein. Die Natur lebt uns diese unermessliche Fülle vor. Lass uns daraus ein Freudenfest machen!

### **Wo?**

Das Seminar findet in der Liebesdorfer Mühle bei Schwäbisch Hall statt. Das ist ein wunderschön ruhig gelegenes Seminarhaus im Grünen. Wir werden von Baden-Baden aus Fahrgemeinschaften gründen.

### **Was du mitbringst:**

Matte, Decke, dicke Socken und bequeme Sachen für's Yoga. Bequeme Schuhe zum Spazierengehen.

Bettwäsche und Handtücher- falls du in die Sauna möchtest, bring ein größeres Handtuch und was du sonst noch so für die Sauna benötigst mit.

# **Fülle ist Dein Geburts recht**



WORKSHOP

YOGA UND  
VIELES MEHR

23. - 25. JUNI  
2006

Birgit Haasmann  
Höllhäuserweg 53  
76534 Baden-  
Baden  
Yogalehrerin  
Zertifikat/BYV  
Mitglied im  
Berufsverband  
BYV-Lehrer

Weitere Infos unter:  
07221/51065

[www.yoga-haasmann.de](http://www.yoga-haasmann.de)

FÜLLE IST DEIN  
GEBURTSRECHT

FÜLLE BEDEUTET  
DAS  
DAHINFLIEßEN  
MIT LIEBE, FREUDE,  
GLÜCK,  
WOHLSTAND,  
ERFOLG,  
VITALITÄT,  
LACHEN,  
GROßZÜGIGKEIT  
UND ALLEM  
GUTEN DES  
LEBENS.



UNSER LEBEN IST  
ERFÜLLT, WENN  
WIR IM STROM  
DIESER  
EIGENSCHAFTEN  
DES LEBENS SANFT  
DAHINGLEITEN.



ES IST UNSER  
NATÜRLICHES  
GEBURTSRECHT,  
IN DER FÜLLE ZU  
FLIEßEN, DENN  
DAS IST ES, WAS  
DAS GÖTTLICHE  
FÜR UNS ALLE  
MÖCHTE.



**Tagesablauf (kleinere  
Änderungen  
vorbehalten)**

**Freitag, den  
23.06.06**

**ca.13.30 Uhr** Abfahrt,  
Treffpunkt: Parkplatz  
Naturschutzgebiet  
Baden-B./Sandweier zur  
Bildung von  
Fahrgemeinschaften.

**ca.15.30 Uhr** Ankunft in  
der Liebesdorfer Mühle,  
wunderschön gelegenes  
Seminarhaus bei  
Schwäbisch Hall

**ca.16.00 Uhr**  
Seminarbeginn  
Begrüßung/Ankommen/  
Tee

Bewegungsmeditation  
Pranayama  
(Atemübungen)

**ca.19.00 Uhr**  
Abendessen

**ca.21.00 Uhr** Stille  
Meditation  
Das Gesetz der Fülle

**Samstag, den  
24.06.06**

**8.00 Uhr** Stille  
Meditation  
Yoga Rishikesh-Reihe  
Pranayama intensiv  
Entspannung und  
Meditation

**ca.11.00 Uhr** Brunch  
**ca.14.30Uhr** Vom  
Nehmen, Geben und  
Bestellen.

Sonnengebet "Surya  
Namaskar"  
Pranayama  
(Atemübungen)  
Was möchte ich in mein  
Leben einladen?

Wunschhilfsmittel:  
Sigille

**ca.18.00 Uhr**  
Abendessen  
Sommersonnenwende-  
Fest

**Sonntag, den  
25.06.06**

**8.00 Uhr** Stille  
Meditation  
Yoga

Gemeinsame  
Phantasiereise in die  
Fülle  
**ca.11.00 Uhr** Brunch  
Abschlussrunde

## Teilnahmebedingungen und Infos

Anmeldung: Die Teilnehmerzahl ist auf 12 Teilnehmer beschränkt. Die Anmeldung ist verbindlich durch Überweisung des Seminarpreises.

Abmeldung: Bei einer Abmeldung bis 2 Wochen vor Seminarbeginn, wird der bereits gezahlte Betrag abzgl. einer Gebühr von 30 Euro zurückerstattet. Bei kürzerfristigen Absagen wird die Hälfte der Seminargebühr erhoben.

Haftung: Die Teilnahme an dem Seminar ist freiwillig. Jeder Teilnehmer trägt die volle Verantwortung für sich und seine Handlungen innerhalb und außerhalb der Gruppe. Er kommt für verursachte Schäden selbst auf und stellt den Seminarleiter und die Gastgeber von jeder Haftung frei. Ich weise ausdrücklich darauf hin, dass der angebotene Workshop kein Ersatz ist für medizinische oder psychische Behandlungen.

Preise: 195,00 Euro (2- oder 3-Bett-Zimmer)

205,00 Euro (Einzelzimmer)

Darin sind enthalten:

Vegetarisches Essen (2 x Brunch, 2 x Abendessen, Kaffee, Tee und Kuchen, Wasser)

2 Übernachtungen

Seminargebühr

Auf Wunsch kann abends sauniert

werden in der hauseigenen Sauna.

Die Sauna wird ab 4 Personen angeheizt und kostet 5,00 Euro/Pers.

### **Bankverbindung: Birgit**

**Haasmann**

**Kto.:Nr.: 2102655 Blz.: 662  
500 30 Stadtspk. Baden-B.**